iDoctors を見つけよう。

# 頼れるドクター

## 中野・杉並・吉祥寺

2014-2015 保存版

私たちの街の
ドクター
91名

三鷹エリア
京王線エリア
の情報も充実

私と家族とドクターたちの
信頼相関図
わが家の
『iDoctors』
紹介します!

婦人科がん検診、
頭痛外来、訪問歯科…etc.
検査&治療
読者レポート

中野・杉並の
医療・子育て
お役立ち情報
○区長が語る区の取り組み
○親子で楽しむリフレッシュスポット
○「東京衛生病院」紹介レポート

花粉症 どう向き合う? どうケアする?
■読者たちの本音トーク
■専門ドクターが解説!
花粉症基礎知識

Doctor's File
ドクターズ・ファイル
http://doctorsfile.jp
ドクターズ・ファイル 特別編集

特集❶
小児科、アレルギー科、小児歯科、矯正歯科etc.
## こどものためのクリニック特集

特集❷
気になることは早めに相談しよう!
## 婦人科特集

理想の噛み合わせに向けて
効率的に治療を進める

# MEAWを用いた矯正治療

マルチループ・エッジワイズ・アーチ・ワイヤーをもちいたきょうせいちりょう

歯の矯正はしたいけれど、長期間かかるのは嫌……。そんな悩みを抱える人に朗報です。複雑に曲げられた特殊なワイヤーを用いた治療なら、歯を３次元的に動かすことで、治療期間を大幅に短縮。正しい噛み合わせに重点を置いたこの方法について、治療までの流れを紹介します。

私がレポートします。

**忙しい毎日でも正しい噛み合わせで健康を保ちたい**

**二関 麗子**さん
34 歳/会社員/渋谷区勤務

前から矯正治療には興味があったのですが、仕事も忙しいし、治療に時間がかかると思うとなかなか踏み出せなくて。同世代の友だちからも、同じような悩みを聞くことが多いんです。また最近、肩凝りもひどくて、もしかしたら噛み合わせが原因なのでは？と少し不安に思っているので、今回はいろいろと勉強してこようと思います。

今回行ったのは
**沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科**

沼袋駅から徒歩５分、2012 年に開院したクリニック。「安心から信頼へ」をコンセプトに、一般歯科や矯正をはじめ、インプラント、審美歯科など、患者の症状や目的に合った治療を提案する包括的な医療を実践している。

Add :中野区沼袋 4-29-1
Tel :03-5942-9280

Link P124

## 素朴な疑問 Q&A

私がお答えします。

沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科
**金切 好孝**院長

2003 年東北大学卒業。医療法人社団聖和会にて一般診療、インプラントの経験を積む。2008 年、医療法人社団ブライトデンタルケアの分院長に就任、多くの分院を立ち上げる。MEAWを使った矯正を学んだ後、統括院長に就任。2012 年開業。臨床研修指導歯科医、インビザラインドクター。

**Q MEAWを用いた治療と通常の矯正との違いは？**

A ただ歯を並べるだけでなく噛み合わせのバランスを考えた「オーストリア咬合学」に基づいた治療法で、一般的な矯正の真っすぐなワイヤーとは異なり、複雑に曲げられたワイヤーを使用します。ワイヤーに沿って歯が動くというのが矯正の原理ですが、３次元的に移動させたい場合に、真っすぐなワイヤーだと一度水平に動かしてから引っ張り上げるのに対し、MEAWは装置に縦のループが加わっているので、すべての歯を同時に３次元的に動かすことが可能。治療期間が短く、親知らず以外は抜歯せずに矯正できます。

**Q ループがあると目立ってしまいませんか？**

A 確かに、MEAWは見た目がシンプルでないところがネックといえるでしょう。そのネガティブな要素を払拭してくれるのが「ゴムメタルワイヤー」です。ゴムメタルワイヤーとは、MEAWと同じ機能を持った上でループのない真っすぐなワイヤーのこと。しなやかさと剛性を併せ持つゴムメタルは、歯列矯正にはうってつけです。ループがないので見た目も気になりませんし、ループがぶつかることによる痛みなども解消できます。

**Q どんな人に適しているのでしょう？**

A MEAWはあらゆる症例に対応できますので、患者さんの希望やパーソナリティーを考慮して治療法を提案しています。例えば、顎関節症のピークでもある40代の女性が、「見た目の美しさ」よりも、「顎の痛みを早く取り除き、これから先の人生をどれだけ豊かに暮らしていくか」ということを目的にした治療をお望みなら、MEAWをお勧めします。治療中の見た目を重視される方であれば、MEAWよりもむしろ透明なマウスピースを使った治療のほうがいいでしょう。

## レポートを終えて……

### 一人ひとりに合った治療計画に基づき正しい噛み合わせを得ることが全身の健康につながる

一口に矯正といってもさまざまな装置やワイヤーがあるんですね。MEAWを使った治療なら抜歯もせず効率的に矯正できると知って、目からウロコ。ただ見た目を美しくするだけでなく、正しい噛み合わせを目的としているので、その分、とことん相談と検査を重ねて治療計画を立てることが重要なのだと感じました。噛み合わせの問題は全身にも関わるといわれますが、顎から首や肩、その下の筋肉もすべてつながっているからだと先生に説明してもらい、納得です。「沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科」のように、矯正に限らず、虫歯や歯周病、インプラント、審美治療などあらゆる分野をワンストップで受診できる医院ならば、通院の負担も少なくさらに安心ですね。

## 実際の流れを紹介

**Step 1 受付で記入した問診票をもとに治療の説明を受ける**

まずは受付で問診票に記入。診療室に呼ばれたら、問診票をもとに、治療の進め方について先生から説明を受ける。爽やかで優しい笑顔が印象的な金切先生になら、主訴や気になっていることを何でも気軽に相談できそうだ。

**Step 2 口腔内検査で口内の状態を詳しく調べる**

口の中の状態をきちんと把握するため、レントゲン撮影をはじめ、虫歯、抜歯、歯周病の有無の確認や、顎の状態の検査などを実施。口腔内写真はもちろん、顔全体のバランスを診るために正面・側方からの顔貌の写真も撮影するそう。

**Step 3 検査結果の説明を受けながらカウンセリング**

モニターでレントゲン写真などを見ながら、詳しい口腔内状況の説明を受ける。「レントゲンは硬いものほど白く映るので、金属やピアスを着けている場合には真っ白く映ります。次に硬いのは歯なので歯も白っぽく、神経はやわらかいので黒く映ります」など、金切先生がわかりやすく解説してくれる。噛み合わせのバランスも自分の目で確認できるので、納得して治療に取り組めそうだ。詳しい金額の説明は、別室のカウンセリングルームで。

**Step 4 歯の模型をつくり実際の治療へ向け基本精密検査を**

歯の型を採取して模型をつくる。顎関節に大きな問題がある場合には、提携する医院にある「アキシオグラフ」という検査装置を用い、そのデータをもとに治療計画を立てることも。アキシオグラフとは、顎の動きを、前・横・上の３方向から見たときの状態をグラフに表したもの。グラフ上で噛み合わせの正しい位置を見極め、治療のゴール設定をするために使用するそう。あまり例は多くないが、顎関節の状況を立体的に確認する必要がある場合には、CT撮影を行うことも。

**Step 5 的確な診断の後、治療をスタート**

カウンセリングルームにて、口元、口の中、骨格のレントゲン写真などを示しながら先生が診断、治療計画書を作成していく。MEAWを用いた治療ならば、個人差はあるものの、治療期間は早ければ６ヵ月、通常で１年～１年半程度だそう。

# 金切 好孝 院長
Yoshitaka Kanekiri

歯科／矯正歯科／小児歯科／歯科口腔外科
予防歯科／審美歯科

**Profile**
2003 年東北大学卒業。医療法人社団聖和会 永山センター歯科勤務の後、医療法人社団ブライトデンタルケア 羽生リボン歯科・矯正歯科、王子リボン歯科・矯正歯科、つくばリボン歯科・矯正歯科の各分院長を経て、2011 年には統括院長に就任。2012 年 9 月開業。臨床研修指導歯科医。病因論に基づいた診断治療、予防法の研究を続けている。現在、フェレットを飼育中という動物好きの一面も。

## 「安心から信頼へ」をモットーに 包括的診療で理想の口元へと導く

活気あふれる商店街があり、通勤・通学でもにぎわう西武新宿線沼袋駅。5分ほど歩くと現れる『沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科』には、平成24年9月の開業以来、地元住民をはじめ近隣の区からも多くの患者が訪れているという。

院長を務める金切好孝先生は、これまで学んできた一般歯科や矯正歯科、インプラント、審美歯科などのさまざまな知識と技術を生かした包括的診療を実践。あらゆる角度から口内全体を診るというスタイルを貫く。

「一つの分野の担当医になるのではなく、幅広い視野で患者さんのお口の健康を守りたいと考えています」

各分野の専門家とのネットワークも強固で、院長自身の診療に加え、さらに高度なレベルの治療が必要な場合には、専門のドクターの診療も同院内で受けられる。

「各分野の担当医によりバラバラになりがちな治療方針に対して、自分が指揮者となることで総合的な医療を行っています」

また、例えば同じ矯正治療であっても、患者の要望によっては使用する装置やワイヤーが異なるという。

**みんなの本音が知りたい!! 来院者の声**

金切先生は、虫歯のある箇所だけでなく口の中全体をしっかり診てくれて、非常にわかりやすく説明してくださいます。決して押し付けではなく私の希望を聞いた上で今後を見据えたアドバイスをしてもらえたのがうれしかったです。(40代／女性)

顎の関節に問題があって、矯正治療を受けています。先日、娘も結婚式前にホワイトニングできれいにしていただきました。アットホームで雰囲気がよく、清潔感も抜群！ サロンのようなクリニックですよ。(50代／女性)

1

2

1. 白を基調とした院内は陽光が差し込み、明るく清潔感が漂う　2. 診察室は半個室と完全個室がある

「治療法を押し付けるのではなく、希望やパーソナリティーを考慮し多くの選択肢を提案します。快適に噛めて健康で美しい口元になるというゴールに向かって、納得して治療を受けていただくことが大切です」

### 論理的な背景に基づいた懇切丁寧な説明で患者に不安を抱かせない

クリニックのコンセプトである「安心から信頼へ」につながる診療を実現するために、患者にきちんと説明をすることを欠かさないという金切院長。現在歯がどのような状態なのか、そのために何をするべきなのか、なぜ時間がかかるのかといったことを、論理的な背景に基づき丁寧に説明することを常に心がけているそう。

「人は、わからないから不安になるんです。不安を抱かせないためにきちんと説明をして、ご理解いただいてから治療を始めます。診ているのは疾患ですが、『一人の人間を相手にしていること』が基本ですし、大事だと思っています」

開業前、数多くのクリニックの院長として経験を積んできた金切先生は、患者とのコミュニケーションやきめ細かい配慮を大切にした、自分が理想とする歯科医療を実現するため開業を決意したそう。院内でアロマをたく、表に薬品を置かず薬の臭いを極力出さないなど、患者がリラックスできるよう工夫された居心地の良い空間には、先生の思いが映し出されている。

「沼袋の方々の要望によっていろいろと変えていけるように、という気持ちを込めてインテリアもあえて白を選んでいます。今後も、患者さんと一緒にこのクリニックをつくり上げていきたいですね」

3

4

3. カウンセリングルームでじっくり相談ができる　4. 動物の写真が飾られ、リラックスできるレントゲン室

### ドクターの得意な治療・検査

健康的で美しい口元をサポートするため、「沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科」では審美治療にも注力している。自分の歯であってもすべて色が異なるため、詰め物やかぶせ物を作る際には「1 本だけ」が最も難しいそう。きちんと周りの歯と調和し、一見しただけでは詰め物やかぶせ物だとわからないように、歯の微細な汚れまでも再現しているという。また通常、審美治療においては医院が保証するものだが、金切院長が信頼して提携している技工所では、技工所自体が保証しているとのこと。それだけこだわりを持って作製しているということだ。ドクターの「歯を削る技術」と、技工士の「作製する技術」を合わせることで、患者の満足を徹底的に追求している。

咬合を重視した矯正治療を行っている

### Clinic Data

| | |
|---|---|
| Tel | 03-5942-9280 |
| Add | 中野区沼袋 4-29-1 |
| Parking | 無 |
| Close | 火／祝 |
| Map | P000 X-0 |
| Link | P000 |

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:30 | ● | — | ● | ● | ● | ○ | ○ |
| 15:00～20:00 | ● | — | ● | ● | ● | ○ | ○ |

※○ 10:00～13:30、15:00～20:00
※最終予約受付は終了時刻の 30 分前まで

さらに詳しく